

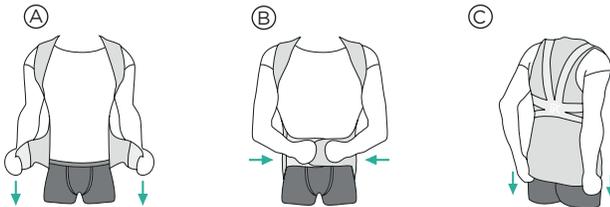
Lyne FLEX est un gilet destiné aux métiers statiques et/ou en blouse. Il accompagne les mouvements au travail, sans les contraindre et tout au long de la journée. Comme Lyne FLEX stimule les muscles (et ne travaille pas à leur place), il ne présente aucun risque d'engendrer une atrophie musculaire.

## COMMENT ENFILER LYNE ?

Enfiler Lyne FLEX comme un gilet classique (A) en choisissant de le porter à même la peau ou au dessus d'une première couche fine (t-shirt, polo, chemise...); c'est une question de confort personnel.

Attachez la ceinture en scratch sans trop la serrer en alignant bien les 2 parties l'une sur l'autre (B).

Positionnez le bas du produit sous les fesses (C).



## RECOMMANDATIONS DE PORT



Durant le 1er mois, porter Lyne FLEX pendant vos heures de travail pour favoriser une rééducation posturale.



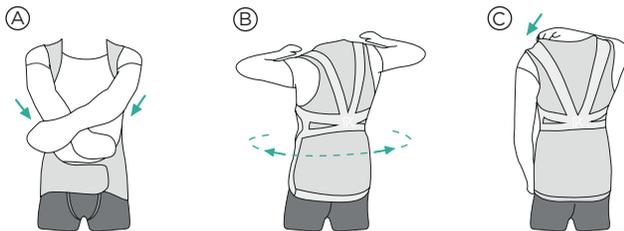
Au-delà du premier mois, portez-le au moins 2 jours par semaine afin d'entretenir cette nouvelle habitude et ainsi prévenir le mal de dos sur le long terme.

# LYNE FLEX

LE GILET LÉGER QUI PROTÈGE LE DOS

## ! 3 MOUVEMENTS POUR VERIFIER SA TAILLE

- Croisez les bras à hauteur des épaules : vous ne devez ressentir aucune gêne en faisant ce mouvement (A).
- Faites des mouvements de rotation du buste : vous devez alors ressentir une résistance élastique (même légère) (B).
- Vous devez pouvoir passer deux doigts sous le tenseur derrière l'épaule sans difficulté mais le tissu ne doit pas bailler (C).



Si vous avez le moindre doute une fois ces trois mouvements effectués, nous vous invitons à vous rendre sur notre site professionnel [pro.percko.com](http://pro.percko.com)

## POINTS DE VIGILANCE

Lyne FLEX, n'est pas une ceinture lombaire. Son système de tenseurs actif agit comme un rappel pour encourager les muscles profonds à travailler (rappel proprioceptif). Porter Lyne FLEX n'engendre donc pas de perte musculaire ni de dépendance sur le long terme.

Lyne FLEX n'est pas un exosquelette. Il n'est donc pas dédié à un nombre limité de tâches mais doit pouvoir vous accompagner durant toutes vos tâches quotidiennes en vous encourageant à adopter les bonnes postures, sans contraindre vos mouvements.

Lorsque vous portez Lyne FLEX, nous vous recommandons de ne pas porter de ceinture lombaire ou un autre dispositif de maintien en complément. En cas de doute, consultez votre médecin.

## CONTRE-INDICATIONS

- Une pathologie entraînant une faiblesse articulaire, tendineuse et osseuse du tronc et du membre supérieur.
- Une maladie inflammatoire aigüe et/ou entorse d'une ou plusieurs articulations du membre supérieur ou du tronc.
- Une fracture tassement d'une ou plusieurs vertèbres de moins de 3 mois ou non consolidée.
- Une arthropathie dégénérative.
- La maladie de Paget.
- Une sténose du canal radiculaire.
- Une spondylarthrite ankylosante.
- Une opération chirurgicale récente, non cicatrisée du tronc ou du membre supérieur.
- Une rupture tendineuse ou ligamentaire, partielle ou complète, des membres supérieurs ou du tronc, de moins de 2 mois.

## PRECAUTIONS D'USAGE

Demander l'avis de votre médecin avant utilisation en cas de :

- Grossesse
- Ostéoporose

## ENTRETIEN

- Laver le produit après chaque utilisation
- Lavage en machine à 30°C (cycle délicat ou synthétique), de préférence dans un sac de lavage.
- Ne pas utiliser de détergent, adoucissant ou de produits agressifs (produits chlorés).
- Essorage en machine à 700 tours/minute maximum.
- Sécher à l'air libre, loin d'une source de chaleur.
- Pas de nettoyage à sec.
- Pas de repassage.
- Pour assurer son efficacité maximale, nous conseillons de renouveler le produit tous les 300 lavages.

## COMPOSITION

83% Polyamide recyclé - 17 % Élasthanne

78% Polyamide recyclé - 22 % Élasthanne



# LYNE FLEX

LE GILET LÉGER QUI PROTÈGE LE DOS

## PERCKO EN QUELQUES MOTS

Le mal de dos, c'est le mal du siècle. Et si ce n'était plus une fatalité ? Et si l'on n'avait plus à anticiper chaque journée et devoir choisir entre faire une croix sur une activité ou y aller en serrant les dents ?

Imaginez que vous puissiez vous débarrasser de la souffrance physique et de la charge mentale qui pèsent lourd sur votre quotidien. Ça changerait votre vie, n'est-ce pas ?

Chez PERCKO, on veut participer à construire un monde où chacun vit libéré des douleurs et des frustrations liées aux maux de dos. Un monde où l'on pourrait dire OUI au running du dimanche, OUI à notre enfant qui veut grimper sur nos épaules, OUI à un pique-nique entre amis.

Notre mission, chaque jour, c'est de vous accompagner avec des solutions du quotidien pour le dos. Nous sommes une équipe française de passionnés qui s'est entourée d'experts en biomécanique, de kinés et d'ostéopathes pour co-crédier des technologies brevetées uniques. Nous concevons des solutions non stigmatisantes et qui s'adaptent à vous.

Tout ça pour vous permettre de revivre pleinement.  
Parce que vous pouvez le faire !



PERCKO, 178 rue du faubourg Saint-Denis, 75010, PARIS, France

Portail de signalement des événements sanitaires indésirables :  
[https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig\\_ihm\\_utilisateurs/index.html#/accueil](https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig_ihm_utilisateurs/index.html#/accueil)

IFU\_LyneFlex\_FR\_V30042023

Dispositif médical CE